

# Меню

## Меню на 24 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2.12	2.87	17.43	104
Фрикадельки из птицы	22	5.03	4.30	0.24	60
Гренки из пшеничного хлеба	5	0.59	0.06	3.87	19
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.052	0.007	8.13	34
Кекс волжский	50	3.2	10.4	29.8	221
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 24 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из отварной свеклы	60	0.85	3.65	5.01	56
Грудка куриная по-французски	180	15.90	16.60	19.90	293
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Батончик EGO	25	0.82	0.14	16.5	82

*Директор  
З.И. Уразаев*



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru